**Friskis & Svettis**

**Färgelanda Högsäter Hedekas**

Hej! Vi vill tipsa om att i sommar har vi sommarträning

 i Färgelanda och Hedekas.

Veckorna 24-28 har vi cirkelfyspass på Högalids utegym med Annette

Veckorna 24-26 har vi uteJympa i Hedekas med Anna

All sommarträning är Gratis för Alla som vill komma och träna med oss.

Följ oss på våra sociala medier Instagram och Facebook

Friskis&Svettis Färgelanda.



Välkomna önskar vi på Friskis & Svettis Färgelanda